

Menú Central Lyon - Diciembre 2024

PRECIOS DEL DESAYUNO

Estudiante:	Gratis
Adulto:	\$1.90
Segundo Jugo:	\$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6:	\$2.40
Grados 7-12:	\$2.50
Adulto:	\$4.85
Segundo Entrada	\$2.50
Leche extra:	\$0.40

EL TIEMPO DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES 7:45-8:05 am

Los elementos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, directora de Servicio de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Desayuno Cereales y tostadas TK-6 Pizza de desayuno 7-12 Almuerzo Sr. Costilla en un panecillo Frijoles horneados Zanahorias baby con rancho Compota de manzana	3 Desayuno Palitos de tostadas francesas con almíbar Almuerzo Chili Crispito Lechuga romana con aderezo Brécol Peras Emparedado K-4	4 Desayuno Cereal o Magdalena Yogur Almuerzo Palomitas de maíz Pollo y Sonrisas TK-6 Naranja Pollo con arroz 7-12 Maíz Frutas Mixtas Emparedado 7-12	5 Desayuno Tortilla con queso Tostar Almuerzo Jamón caliente y Queso En un bollo Guisantes Zanahoria y apio con rancho Uvas	6 Desayuno Mini Cinni o Fresa Bagel de queso crema Yogur Almuerzo Hamburguesa en pan Jumbo Tots Judías verdes Gajos de naranja
9 Desayuno Desayuno Bagel Yogur Almuerzo Softshell Vaca Tacos con lechuga y queso Maíz Duraznos Emparedado 7-12	10 Desayuno Mini panqueque Bocados y almíbar Almuerzo Quesadilla de queso Frijoles negros Lechuga romana con aderezo Compota de manzana	11 Desayuno Cereal y Tostar Almuerzo Sub de albóndigas con Mozzarella queso Judías verdes Piña	12 Desayuno Revuelto Huevos con Tocino y queso Tostar Almuerzo Hamburguesa de pollo en un panecillo Papas fritas Guisantes Peras	13 Desayuno Desayuno Pizza Yogur Almuerzo Chile y Patatas fritas Verduras mixtas Zanahorias baby Rodajas de manzana Emparedado 7-12
16 Desayuno Cereal o Muffin Yogur Almuerzo A la plancha Queso Emparedado Brécol Zanahorias baby Frutas Mixtas	17 Desayuno Waffles y jarabe Salchicha pastelillo Almuerzo Jamón pastelillo Caseoso Picadillo Marrones Judías verdes Peras Cena Rodar y Navidad Galleta	18 Desayuno Cereal y Tostar TK-6 Desayuno bagel 7-12 Almuerzo Italiano Pasta Plato caliente Palillo de pan Lechuga romana con apósito Compota de manzana	19 Desayuno Desayuno Taco Yogur Almuerzo Vaca y Nachos de frijoles Maíz Zanahorias baby Jugo taza Emparedado 7-12	20 Desayuno Dónut Yogur Almuerzo A la plancha Pollo hamburguesa en un panecillo Papas fritas Verduras mixtas Duraznos

**Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.
 Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada.**

Diciembre 2024



PRECIOS DEL DESAYUNO

Estudiante: Gratis
 Adulto: \$1.90
 Segundo Jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40
 Grados 7-12: \$2.50
 Adulto: \$4.85
 Segundo Entrada \$2.50
 Leche extra: \$0.40

**EL TIEMPO DE SERVICIO DEL
 DESAYUNO ES 7:45-8:05 am**

Los elementos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, directora de Servicio de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
23	24	25	26	27
NO ESCUELA vacaciones de Navidad				
30	31			
Feliz Año Nuevo				

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.
 Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada.